

# SORTIES RAQUETTES



by



Bureau Montagne  
Haute Tarentaise

## Programme du 18 au 24 Décembre 2021

### DIMANCHE 19 DECEMBRE 2021

**Sortie Initiation** : La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Matériel inclus à récupérer auprès de nos magasins partenaires : Olympic Sport, Colette Sport, la Trace. 14h30-16h30  
16.50 €

### LUNDI 20 DECEMBRE 2021

**Marche Nordique** : Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis. 9h30-11h30  
20 €

**Sortie Bouquetin/Chamois** Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en covoiturage. 13h30-17h  
36 €

**Descente Roches Noires** : Montée en télésiège, panorama sur le Mont Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable. 14h30-17h  
27€ + forfait

**Initiation Nocturne** : Circuit en forêt et arrivée spectaculaire 17h30-19h  
23€

### MARDI 21 DECEMBRE 2021

**Raquettes biathlon** : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis. 10h-12h  
33 €

**Raquette apéro** Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux. 10h-11h30  
23 €

**Balade des crêtes** : Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous. 13h-16h30  
31€+forfait

**Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé : 60€/h : tarif pour 1 à 6 personnes.**

**Sorties niveau Débutant** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

**Sorties niveau Confirmé** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties niveau Expert** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

**Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au Centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.  
Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 81 26**

# SORTIES RAQUETTES



by



Bureau Montagne  
Haute Tarentaise

## Programme du 18 au 24 Décembre 2021

### MERCREDI 22 DECEMBRE 2021

<b>Initiation + :</b> Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette.	9h30-12h 23€
<b>Descente Chatelard :</b> Une belle descente à la découverte du hameau du Chatelard et de la chapelle Saint-Michel. Retour en navette.	14h-17h 31€
<b>Stage Construction Igloo :</b> petite marche en raquettes, construction d'igloo et goûter offert.	14h15-17h 27 €

### JEUDI 23 DECEMBRE 2021

<b>Sortie tonique :</b> Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au-dessus des hameaux communaux	9h30-13h 36€
<b>Sortie journée - Covoiturage -</b> Sur les pentes du bec rouge : Rando forestière avant de découvrir un panorama exceptionnel sur toute la vallée ainsi que sur la Rosière et le Mt-Blanc .	9h30-17h 47 €
<b>Arête des Zittieux :</b> Rando forestière en balcon avant de déboucher sur l'arête des Zittieux offrant un extraordinaire panorama sur toute la vallée et le vallon du col face au soleil couchant.	13h30-17h 36 €

### VENDREDI 24 DECEMBRE 2021

<b>Les dessous de la Rosière :</b> Les charmes de la Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige.	9h30-12h 27 €
<b>Raquettes biathlon :</b> L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	13h-15h 33 €

**Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé : 60€/h : tarif pour 1 à 6 personnes.**

**Sorties niveau Débutant :** à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

**Sorties niveau Confirmé :** à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties niveau Expert :** à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

**Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au Centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.  
Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 81 26**